GH

DE AANLOOP Morgen: WDS en TAVV

Hard werken en scoren

Chris Nap, de beweeglijke spits van ROHDA'76

BODEGRAVEN • Hij was in het afgelopen seizoen topscorer van ROHDA'76. Toch was aanvaller Chris Nap pas bezig aan zijn eerste serieuze voetbalseizoen. In de drie voorgaande jaren speelde hij voornamelijk in lagere elftallen. Dit seizoen gaat hij met de Bodegravers de derde klasse in.

RICHARD AVONTUUR

Chris Nap afgelopen dinsdag in actie tijdens het bekerduel met ONA. FOTO BRAM GEBUYS

Na een lange pass van een verdediger verplaatst Chris Nap het leer in één beweging door naar zijn aanvalspartner Wim van der Neut. Enkele stappen voorwaarts krijgt Nap de bal terug, om drie lange passen verder in de lange hoek uit te halen. Een typische 'Nap-aanval,' waarmee hij ROHDA'76 afgelopen dinsdag op 0-1 bracht tegen ONA. „Het liefste ben ik betrokken bij een aanval die ik uiteindelijk zelf kan afronden. Dat is het mooiste," reageert Nap op zijn treffer. Het was de eerste officiële dit seizoen, nadat Nap in de voorbereiding ook het net al wist te vinden.

Vorig seizoen was Nap misschien wel dé revelatie van ROHDA'76. De Bodegraafse formatie speelde het gehele seizoen mee om de bovenste plaatsen en de spits eindigde op 27 treffers. Koos Disseldorp pikte hem op uit het derde elftal (zie kader) en Nap paste zich ogenschijnlijk moeiteloos aan. „Jarenland voetbalde ik op straat en op veldjes in mijn woonomgeving. Wat vrienden vroegen of ik bij ROHDA'76 wilde komen, in het negende. We begonnen in de achtste klasse, maar promoveerden direct. Via het zevende en derde kwam ik in beeld bij de trainer," vertelt Nap over zijn snel rijzende ster. De discipline die komt kijken bij het spelen in een eerste elftal bevalt de 22-jarige aanvaller wel. Hij kijkt uit naar komend seizoen, wanneer hij het samen met ROHDA'76 een stapje hogerop mag proberen na de promotie in de vierde klasse. „Mijn idee is dat het spel in de derde klasse mij beter ligt," spreekt Nap zijn hoop uit. „Het is toch wat minder fysiek dan in de vierde klasse. Hoewel ik best mijn reet erin kan gooien en mijn mannetje sta, ben ik niet zo'n vechtvoetballer. In de vierde klasse bijvoorbeeld speelden wij tegen Rijnstreek. Wij waren de voetballende ploeg, maar legden het wél tegen ze af op fysieke kracht."

Chris Nap

'De trainer heeft me geleerd om vaker terug te zakken'

Nap moet het, naast zijn efficiëntie in de afronding, vooral van zijn snelheid hebben. „In principe kunnen ze de bal eroverheen gooien, dan ren ik er wel achteraan. Maar de trainer heeft mij geleerd dat ik vaker terug moet zakken, om de bal op te halen. Er is een wisselwerking in ontstaan en ik ben beweeglijker geworden. Nu heb ik het spel ook graag voor mij, zodat ik een belangrijke rol kan spelen en er kan zijn voor het team."

Wanneer de competitie voor ROHDA'76 op 3 september aanvangt, hoopt Nap 'eindelijk' volledig fit te zijn. Hij kampt nog altijd met een pijnlijke lies, die hij al vroeg in het voorgaande seizoen opliep. „Overbelasting. Een slepende blessure, maar inmiddels gaat het wel steeds beter."

'Veertig goals? Die wil ik erbij!'

BODEGRAVEN • Bij zijn aanstelling één jaar geleden, keek trainer Koos Disseldorp eens goed rond bij ROHDA'76. In het derde elftal trof hij spits Chris Nap aan, die veertig doelpunten achter zijn naam schreef. „Blijkbaar was er in de jaren dat ROHDA'76 slecht draaide en naar de vierde klasse zakte, wel talent in huis. Toen ik over Nap hoorde, wilde ik hem erbij hebben. Dat zag hij wel zitten. Hij bleek het niveau goed aan te kunnen, zoals dat voor iedereen gold, al is dat logisch als je promoveert."

Spitsenduo van FC Perkouw blijft elkaar opjutten

WIM KROONE

BERKENWOUDE • De verrassende kampioen FC Perkouw maakt dit seizoen zijn opwachting in de derde klasse van het zaterdagvoetbal. Een langer verblijf dan één seizoen op dit niveau zal mede afhangen van de doelpuntenproductie van het spitsenduo Elgar Mudde en Denny Trouwborst.

De twee Perkouwse aanvallers zijn in sommige opzichten tegenpolen. Elgar Mudde (26) is een linkerspits met een fikse demarrage. Zijn taak is het geven van strakke voorzetten, waarbij de bal wegdraait van het doel. Het liefst maakt hij echter zijn actie zélf doeltreffend af. Topscorer Denny Trouwborst (34) is de goaltjesdief in het elftal van de debuterende trainer Frans Schaap, eerder bij Moordrecht actief. Beiden schoten vorig seizoen raak in de kampioenswedstrijd tegen SIVEO'60. „Denny daagde me uit om de bal uit een vrije trap in een keer op doel te schieten," zegt Elgar Mudde. „Dat kàn jij, riep hij nog, voordat ik een aanloop nam. Nou, de bal ging er mooi in. Zelf maakte hij de klus af. Wij jutten elkaar constant op. Denny's gedrevenheid om te winnen slaat soms over in onrust. Dan probeer ik de balans in het team weer in evenwicht te brengen."

Elgar Mudde (links) en Denny Trouwborst zijn elk seizoen goed voor een karrenvracht aan doelpunten. FOTO MARTIN DROOG

„Soms ben je de held als spits, soms de schlemiel," vervolgt Trouwborst. „Gelukkig zitten er in de selectie nog meer jonge gasten, zoals Roy Stekelenburg en Pieter Jan Geneugelijk, die kunnen scoren. Als ze leren beheerster te voetballen en er in slagen meer sluwheid te ontwikkelen, dan zit FC Perkouw goed de komende jaren. Elgar heeft twee keer bij Spirit op een hoger niveau gespeeld, maar bij FC Perkouw zit hij echt op zijn plek. De club – een mix van jong en oud - straalt vertrouwen uit. De as: doelman Peter Duran, Michel Groen, Jacco Zwijnenburg en mijn persoontje bestaat uit ervaren dertigers. Erom heen dartelen de jonkies. Daar reken ik Elgar ook nog bij, want hij kan nog veel beter worden."

ROHDA'76

Troost wordt op kamp getest

ROHDA'76-trainer Koos Disseldorp weet nog niet of Arnoud Troost, afgelopen seizoen aanvoerder bij de gepromoveerde Bodegraafse formatie, beschikbaar is wanneer de competitie op 3 september van start gaat. Komend weekeinde, tijdens het trainingskamp in Zeeland, wordt Troost getest en moet blijken of hij tijdig fit zal zijn.

ROHDA'76

Verlies in beker tegen ONA

In de eerste bekerwedstrijd bleek het Goudse ONA dinsdag een maatje te groot voor ROHDA'76. De zege voor de zondagderdeklasser was weliswaar nipt, de krachtsverhoudingen allerminst. Na een 0-1-voorsprong voor de Bodegraafse ploeg (doelpunt van Chris Nap) bracht Farouk el Kadiri ONA in de tweede helft met twee treffers op voorsprong. Nadien liet de ploeg van trainer Hans van der Elburg diverse kansen, waaronder voor open doel, liggen.

FC PERKOUW

Veldenprobleem in huidige status

De huidige status leverde FC Perkouw veel nieuwe voetballende leden op. Het hebben van vier seniorenelftallen en jeugdteams van A tot en met F levert de club uit de Krimpenerwaard wel de nodige problemen op. De Perkouwse trots beschikt slechts over een hoofd- en een half kunstgrasveld. Alle trainingen hebben plaats op het kunstgras, waardoor in verband met de overvolle bezettingsgraad niet optimaal getraind kan worden. De trotse zaterdagderdeklasser hoopt in de nabije toekomst te kunnen gaan beschikken over een nieuw aan te leggen kunstgrasveld.

FC PERKOUW

Streekduels met Schoonhoven

De streekderby's tegen Schoonhoven zien de FC Perkouw-voetballers Elgar Mudde en Denny Trouwborst beiden met het nodige vertrouwen tegemoet. Veel goede herinneringen heeft Schoonhoven niet aan de wedstrijden tegen FC Perkouw. Twee jaar geleden stelde de club uit Berkenwoude het promotiefeestje van Schoonhoven uit door op eigeb veld met 1-0 te winnen. „Schoonhoven wil dolgraag naar de tweede klasse," merkt Trouwborst lachend op, „en móet daarom wel van ons winnen. Wij moeten niks, wij mogen..."

ROHDA'76

Op trainingskamp naar Zeeland

Als voorbereiding op het nieuwe voetbalseizoen trekt ROHDA'76 komend weekeinde naar Zeeland. Daar werkt de selectie van trainer Koos Disseldorp een driedaags trainigskamp af. Vrijdag en zondag wordt er getraind, zaterdag staat in Zoutelande een oefenduel met Jong Spartaan.